

Auf Chinesisch denken

用中文思考

A2-B1

Willkommen zurück zu deinem Chinesisch-Training.

欢迎回到你的中文训练。

huān yíng huí dào nǐ de zhōng wén xùn liàn

In diesem Video lernst du, wie du anfängst, auf Chinesisch zu denken.

在本视频中，你将学习如何开始用中文思考。

zài běn shì pín zhōng, nǐ jiāng xué xí rú hé kāi shǐ yòng zhōng wén sī kǎo

Das ist ein wichtiger Schritt, um dein gesprochenes Chinesisch zu verbessern und dein Selbstvertrauen zu stärken.

这是提高口语能力、增强自信的重要一步。

zhè shì tí gāo kǒu yǔ néng lì, zēng qiáng zì xìn de zhòng yào yī bù

Wir üben einige einfache Gedankengänge und innere Monologe, die du täglich verwendest.

我们将练习一些你每天都会用到的简单想法和内心独白。

wǒ men jiāng liàn xí yī xiē nǐ měi tiān dōu huì yòng dào de jiǎn dān xiǎng fǎ hé nèi xīn dú bái

Ich spreche jeden Satz langsam und deutlich,

我会缓慢清晰地说出每个短语，

wǒ huì huǎn màn qīng xī de shuō chū měi gè duǎn yǔ

mache dann eine Pause, und du wiederholst ihn laut.

然后停顿一下，你再大声重复一遍。

rán hòu tíng dùn yī xià, nǐ zài dà shēng chóng fù yī biàn

So trainierst du dein Gehirn, ohne zu übersetzen.

这样，你就可以在不翻译的情况下训练大脑。

zhè yàng, nǐ jiù kě yǐ zài bù fān yì de qíng kuàng xià xùn liàn dà nǎo

Habe keine Angst vor Fehlern.

不要害怕犯错。

bú yào hài pà fàn cuò

Perfektion ist nicht wichtig, Übung ist wichtig.

完美并不重要，练习才重要。

wán měi bìng bú zhòng yào, liàn xí cái zhòng yào

Hör also gut zu und sprich mir nach.

所以请仔细聆听并跟我重复。

suǒ yǐ qīng zǐ xì líng tīng bìng gēn wǒ chóng fù

Bereit?

准备好了吗？

zhǔn bèi hǎo le má?

Ich denke auf Chinesisch.

我用中文思考。

wǒ yòng zhōng wén sī kǎo

Ich übersetze nicht im Kopf.

我不在脑子里翻译。

wǒ bú zài nǎo zǐ lǐ fān yì

So spreche ich fließend Chinesisch.

这就是我流利地说中文的方式。

zhè jiù shì wǒ liú lì de shuō zhōng wén de fāng shì

Ich überlege mir jeden Satz genau.

我会仔细思考每一个句子。

wǒ huì zǐ xì sī kǎo měi yí gè jù zì

Auch wenn ich auf Schwierigkeiten stoße, bleibe ich ruhig.

即使遇到困难，我也会保持冷静。

jí shǐ yù dào kùn nán, wǒ yě huì bǎo chí lěng jìng

Meine Aussprache muss nicht perfekt sein.

我的发音不必完美。

wǒ de fā yīn bú bì wán měi

Ich denke langsam, aber klar.

我思考缓慢但清晰。

wǒ sī kǎo huǎn màn dàn qīng xī

Ich denke in einfachen chinesischen Sätzen.

我用简单的中文句子思考。

wǒ yòng jiǎn dān de zhōng wén jù zì sī kǎo

Was sehe ich gerade um mich herum?

我现在周围看到了什么？

wǒ xiàn zài zhōu wéi kàn dào le shén me?

Ich sehe einen Tisch und einen Stuhl.

我看到一张桌子和一把椅子。

wǒ kàn dào yí zhāng zhuō zi hé yì bǎ yǐ zi

Ich sehe ein Fenster und etwas Licht.

我看到一扇窗户和一些光线。

wǒ kàn dào yí shàn chuāng hu hé yì xiē guāng xiàn

Was mache ich gerade?

我现在在做什么？

wǒ xiàn zài zài zuò shén me?

Ich sitze hier und spreche Chinesisch.

我坐在这里说中文。

wǒ zuò zài zhè lǐ shuō zhōng wén

Ich werde ein paar kleine Fehler machen, aber das ist in Ordnung.
我会犯一些小错误，但这没关系。
wǒ huì fàn yī xiē xiǎo cuò wù, dàn zhè méi guān xi

Ich spreche jetzt jeden Tag Chinesisch.
我现在每天都说中文。
wǒ xiàn zài měi tiān dōu shuō zhōng wén

Ich übersetze nicht erst und spreche dann.
我不会先翻译再说。
wǒ bú huì xiān fān yì zài shuō

In fünf Monaten werde ich fließend Chinesisch sprechen können.
五个月后，我就可以流利地说中文了。
wǔ gè yuè hòu, wǒ jiù kě yǐ liú lì de shuō zhōng wén le

Ich brauche Zeit und Geduld.
我需要时间和耐心。
wǒ xū yào shí jiān hé nài xīn

Ich erlaube mir, langsam zu lernen.
我允许自己慢慢学习。
wǒ yǔn xǔ zì jǐ màn màn xué xí

Ich denke immer auf Chinesisch.
我一直用中文思考。
wǒ yī zhí yòng zhōng wén sī kǎo

Das gibt mir mehr Selbstvertrauen.
这样，我感觉更自信。
zhè yàng, wǒ gǎn jué gèng zì xìn

Auch ohne Druck kann ich Chinesisch lernen.
即使没有压力，我也可以学习中文。
jí shǐ méi yǒu yā lì, wǒ yě kě yǐ xué xí zhōng wén

Ich lerne jeden Tag ein bisschen.
我每天都学习一点。
wǒ měi tiān dū xué xí yì diǎn

Ich lerne Chinesisch leicht.
我轻松地学习中文。
wǒ qīng sōng de xué xí zhōng wén

Ich habe keine Angst, Fehler zu machen.
我不怕犯错。
wǒ bú pà fàn cuò

Ich gehe es langsam an und bleibe ruhig.
我慢慢来，保持冷静。
wǒ màn màn lái, bǎo chí lěng jìng

Wenn ich etwas sehe, beschreibe ich es sofort auf Chinesisch.

当我看到什么东西时，我会立刻用中文描述它。

dāng wǒ kàn dào shén me dōng xī shí, wǒ huì lì kè yòng zhōng wén miáo shù tā

Der Himmel ist blau und die Wolken sind weiß.

天空是蓝色的，云是白色的。

tiān kōng shì lán sè de, yún shì bái sè de

Die Straße ist lang und viele Autos fahren vorbei.

这条路很长，很多车经过。

zhè tiáo lù hěn cháng, hěn duō chē jīng guò

Ich sehe Menschen; sie gehen jetzt zur Arbeit.

我看到人们，他们现在正要去上班。

wǒ kàn dào rén men, tā men xiàn zài zhèng yào qù shàng bān

Wenn ich ein Haus sehe, beschreibe ich es in Gedanken.

当我看到房子时，我会在脑海中描述它。

dāng wǒ kàn dào fáng zi shí, wǒ huì zài nǎo hǎi zhōng miáo shù tā

Das Haus ist groß und die Fenster sind hell.

房子很大，窗户很明亮。

fáng zi hěn dà, chuāng hu hěn míng liàng

Wenn ich in meinem Zimmer bin, schaue ich mich um.

当我在房间里时，我会环顾四周。

dāng wǒ zài fáng jiān lǐ shí, wǒ huì huán gù sì zhōu

Der Tisch ist braun, die Stühle sind alt.

桌子是棕色的，椅子很旧。

zhuō zi shì zōng sè de, yǐ zi hěn jiù

Ich sehe ein Fenster, durch das Sonnenlicht hereinströmt.

我看到一扇窗户，阳光照耀着外面。

wǒ kàn dào yí shàn chuāng hu, yáng guāng zhào yào zhe wài mian

Wenn ich Geräusche höre, benenne ich sie auf Chinesisch.

当我听到声音时，我会用中文给它们命名。

dāng wǒ tīng dào shēng yīn shí, wǒ huì yòng zhōng wén gěi tā men mìng míng

Ich höre Musik, sie ist leise.

我听到音乐，它很轻柔。

wǒ tīng dào yīn yuè, tā hěn qīng róu

Ich höre Stimmen, aber sie sind fern.

我听到人声，但它们很遥远。

wǒ tīng dào rén shēng, dàn tā men hěn yáo yuǎn

Wenn ich esse, beschreibe ich das Essen.

当我吃饭时，我会描述食物。

dāng wǒ chī fàn shí, wǒ huì miáo shù shí wù

Das Essen ist heiß und schmeckt gut.

食物很热，而且味道很好。

shí wù hěn rè, ér qiě wèi dào hěn hǎo

Wenn ich gehe, sage ich mir selbst, was ich tue.

当我走路时，我会告诉自己我在做什么。

dāng wǒ zǒu lù shí, wǒ huì gào sù zì jǐ wǒ zài zuò shén me

Ich gehe langsam und ruhig.

我走得很慢，而且很平静。

wǒ zǒu de hěn màn, ér qiě hěn píng jìng

Wenn ich ein Gefühl spüre, benenne ich es.

当我感受到某种情绪时，我会给它命名。

dāng wǒ gǎn shòu dào mǒu zhǒng qíng xù shí, wǒ huì gěi tā mìng míng

Ich bin ruhig und doch konzentriert.

我很平静，但也很专注。

wǒ hěn píng jìng, dàn yě hěn zhuān zhù

So fließen meine Gedanken unbewusst immer mehr ins Chinesische.

所以我的思绪不由自主地越来越多地用中文思考。

suǒ yǐ wǒ de sī xù bù yóu zì zhǔ de yuè lái yuè duō de yòng zhōng wén sī kǎo

Was höre ich jetzt?

我现在听到了什么？

wǒ xiàn zài tīng dào le shén me?

Ich höre meine eigene Stimme und meine Gedanken.

我听到了自己的声音和想法。

wǒ tīng dào le zì jǐ de shēng yīn hé xiǎng fǎ

Ich höre meine Umgebung.

我听到了周围的环境。

wǒ tīng dào le zhōu wéi de huán jìng

Aber ich bleibe konzentriert.

但我保持专注。

dàn wǒ bǎo chí zhuān zhù

Was fühle ich gerade in mir?

我现在内心有什么感觉？

wǒ xiàn zài nèi xīn yǒu shén me gǎn jué?

Ich fühle mich ruhig und sicher

我感到平静和安全。

wǒ gǎn dào píng jìng hé ān quán

Ich fühle mich gut, auch wenn es nicht perfekt ist.

我感觉很好，即使并不完美。

wǒ gǎn jué hěn hǎo, jí shǐ bìng bù wán měi

Ich bin ganz im Hier und Jetzt, ohne Eile.

我沉浸在当下，并不着急。

wǒ chén jìn zài dāng xià, bìng bù zháo jí

Ich denke weiterhin ruhig auf Chinesisch.

我继续用中文平静地思考。

wǒ jì xù yòng zhōng wén píng jìng de sī kǎo

Ich sehe meine Hände und meine Umgebung.

我看到了我的双手和周围的环境。

wǒ kàn dào le wǒ de shuāng shǒu hé zhōu wéi de huán jìng

Ich sehe Farben, Formen und Licht.

我看到了色彩、形状和光线。

wǒ kàn dào le sè cǎi, xíng zhuàng hé guāng xiàn

Ich beschreibe langsam alles in Gedanken.

我在脑海中慢慢地描述着一切。

wǒ zài nǎo hǎi zhōng màn màn de miáo shù zhe yí qiè

Ich benutze einfache Wörter und kurze Sätze.

我用简单的词语和简短的句子。

wǒ yòng jiǎn dān de cí yǔ hé jiǎn duǎn de jù zì

So verbessert sich mein Chinesisch jeden Tag ein bisschen.

所以我的中文每天都进步一点点。

suǒ yǐ wǒ de zhōng wén měi tiān dōu jìn bù yì diǎn diǎn

Ich übersetze nicht mehr wörtlich.

我不再逐字翻译。

wǒ bù zài zhú zì fān yì

Ich denke direkt auf Chinesisch, wenn auch langsam.

我直接用中文思考，虽然速度很慢。

wǒ zhí jiē yòng zhōng wén sī kǎo, suī rán sù dù hěn màn

Es klingt seltsam, aber es ist in Ordnung.

这听起来很奇怪，但没关系。

zhè tīng qǐ lái hěn qí guài, dàn méi guān xi

Ich bleibe geduldig und freundlich zu mir selbst.

我对自己保持耐心和善意。

wǒ duì zì jǐ bǎo chí nài xīn hé shàn yì

Was soll ich als Nächstes tun?

接下来我该做什么？

jiē xià lái wǒ gāi zuò shén me

Ich sitze eine Weile da.

我坐一会儿。

wǒ zuò yí huì ér

Ich atme tief ein und langsam aus.

我深吸一口气，慢慢呼气。

wǒ shēn xī yì kǒu qì, màn màn hū qì

Ich entspanne mich.

我放松身心。

wǒ fàng sōng shēn xīn

Ich bin geduldig mit mir selbst.

我对自己有耐心。

wǒ duì zì jǐ yǒu nài xīn

Ich glaube an meinen Lernprozess.

我相信我的学习过程。

wǒ xiāng xìn wǒ de xué xí guò chéng

Auch an schwierigen Tagen werde ich durchhalten.

即使在困难的日子，我也会坚持下去。

jí shǐ zài kùn nán de rì zi lǐ, wǒ yě huì jiān chí xià qù

Ich denke weiterhin auf Chinesisch und bleibe ruhig.

我继续用中文思考，保持冷静。

wǒ jì xù yòng zhōng wén sī kǎo, bǎo chí lěng jìng

Ich brauche meine Muttersprache nicht, weil ich auf Chinesisch denke.

我不需要我的母语，因为我用中文思考。

wǒ bù xū yào wǒ de mǔ yǔ, yīn wèi wǒ yòng zhōng wén sī kǎo

Der Tisch ist groß, aber die Stühle sind klein.

桌子很大，椅子却很小。

zhuō zi hěn dà, yǐ zi què hěn xiǎo

Das Haus ist alt, aber das Nachbarhaus ist neu.

房子很旧，但隔壁的建筑是新的。

fáng zi hěn jiù, dàn gé bì de jiàn zhù shì xīn de

Das Zimmer ist hell, aber der Flur ist dunkel.

房间很明亮，但走廊很暗。

fáng jiān hěn míng liàng, dàn zǒu láng hěn àn

Der Mann ist groß, aber der Junge ist klein.

男人很高，但男孩很矮。

nán rén hěn gāo, dàn nán hái hěn ǎi

Der Mantel ist dick, aber das T-Shirt ist dünn.

外套很厚，但T恤很薄。

wài tào hěn hòu, dàn T xù hěn báo

Der Kaffee ist heiß, aber das Wasser ist kalt.

咖啡很热，但水很冷。

kā fēi hěn rè, dàn shuǐ hěn lěng

Der Weg ist lang, aber die Pause ist kurz.

路很长，但休息时间很短。

lù hěn cháng, dàn xiū xī shí jiān hěn duǎn

Die Tasche ist schwer, aber der Mantel ist leicht.

包很重，但外套很轻。

bāo hěn zhòng, dàn wài tàò hěn qīng

Die Straße ist laut, aber der Park ist ruhig.

路很吵，但公园很安静。

lù hěn chǎo, dàn gōng yuán hěn ān jìng

Der Himmel ist klar, aber später wird es bewölkt sein.

天空晴朗，但稍后会阴天。

tiān kōng qíng lǎng, dàn shāo hòu huì yīn tiān

Das Essen ist heiß, aber der Salat ist kalt.

食物很热，沙拉却冷了。

shí wù hěn rè, shā lǎ què lěng le

Der Film ist interessant, aber das Buch ist langweilig.

电影很有趣，但书却很无聊。

diàn yǐng hěn yǒu qù, dàn shū què hěn wú liáo

Der Tag ist stressig, aber die Nacht ist entspannend.

白天压力很大，但晚上却很放松。

bái tiān yā lì hěn dà, dàn wǎn shang què hěn fàng sōng

Die Stadt ist voller Leben, aber die Kleinstadt ist wie ausgestorben.

城市熙熙攘攘，小镇却空无一人。

chéng shì xī xī rǎng rǎng, xiǎo zhèn què kōng wú yī rén

Die Fenster sind offen, aber die Türen sind geschlossen.

窗户开着，门却关着。

chuāng hu kāi zhe, mén què guān zhe

Männer sprechen laut, Frauen sprechen leise.

男人说话大声，女人说话轻声细语。

nán rén shuō huà dà shēng, nǚ rén shuō huà qīng shēng xì yǔ

Der Bus ist schnell, aber ich gehe langsam.

公交车很快，但我走路很慢。

gōng jiāo chē hěn kuài, dàn wǒ zǒu lù hěn màn

Die Hausaufgaben sind leicht, aber die Prüfung ist schwer.

作业很简单，但考试很难。

zuò yè hěn jiǎn dān, dàn kǎo shì hěn nán

Ich bin müde, aber auch zufrieden.

我很累，但也很满足。

wǒ hěn lèi, dàn yě hěn mǎn zú

So lerne ich Antonyme und denke auf Chinesisch.

这就是我学习反义词和用中文思考的方式。

zhè jiù shì wǒ xué xí fǎn yì cí hé yòng zhōng wén sī kǎo de fāng shì

Jetzt bin ich fertig.

现在我完成了。

xiàn zài wǒ wán chéng le

Heute habe ich Chinesisch gelernt.

今天我学习了中文。

jīn tiān wǒ xué xī le zhōng wén

Ich habe viele Sätze gesprochen.

我说了很多句子。

wǒ shuō le hěn duō jù zì

Ich habe laut gesprochen, aber meine Stimme war ruhig.

我说话声音很大，语调也很平静。

wǒ shuō huà shēng yīn hěn dà, yǔ diào yě hěn píng jìng

Ich habe mir Zeit gelassen.

我慢慢来。

wǒ màn màn lái

Ich habe auf Chinesisch gedacht.

我用中文思考。

wǒ yòng zhōng wén sī kǎo

Ich habe neue Wörter benutzt.

我用了新词。

wǒ yòng le xīn cí

Ich habe Fehler gemacht, aber weitergesprochen.

我犯了错误，但仍然继续说。

wǒ fàn le cuò wù, dàn réng rán jì xù shuō

Ich habe sehr fleißig geübt.

我练习得很好。

wǒ liàn xí dé hěn hǎo

Ich habe es heute sehr gut gemacht.

今天我做得很好。

jīn tiān wǒ zuò dé hěn hǎo

Sehr gut.

非常好。

fēi cháng hǎo

Heute hast du aktiv auf Chinesisch gedacht und viele Sätze gesprochen.

今天你积极地用中文思考，并且说了很多句子。

jīn tiān nǐ jī jí de yòng zhōng wén sī kǎo, bìng qiě shuō le hěn duō jù zì

So wird Chinesisch immer natürlicher für dich.

这就是中文对你来说变得越来越自然的方式。

zhè jiù shì zhōng wén duì nǐ lái shuō biàn dé yuè lái yuè zì rán de fāng shì

Mach diese Übung jeden Tag, auch wenn es nur ein paar Minuten sind.

每天都做这个练习，即使只有几分钟。

méi tiān dōu zuò zhè ge liàn xí, jí shǐ zhǐ yǒu jǐ fēn zhōng

Regelmäßigkeit ist wichtiger als Perfektion.

坚持比完美更重要。

jiān chí bǐ wán měi gēng zhòng yào

Wenn dir dieses Video gefallen hat, gib mir bitte ein Like und hinterlasse einen Kommentar.

如果你觉得这个视频有用，请点赞并留言。

rú guǒ nǐ jué de zhè ge shì pín yǒu yòng, qǐng diǎn zàn bìng liú yán

Erzähl mir auch, ob du heute auf Chinesisch gedacht hast und wie du dich dabei gefühlt hast.

也请告诉我你今天是否已经用中文思考过，以及你的感受。

yě qǐng gào sù wǒ nǐ jīn tiān shì fǒu yǐ jīng yòng zhōng wén sī kǎo guò, yǐ jí nǐ de gǎn shòu

Abonniere den Kanal, damit wir jeden Tag gemeinsam Chinesisch üben können.

订阅频道，我们就可以每天一起练习中文了。

dìng yuè pín dào, wǒ men jiù kě yǐ měi tiān yì qǐ liàn xí zhōng wén le

Mach weiter, sprich weiter, glaube an dich!

坚持下去，继续说，相信自己。

jiān chí xià qù, jì xù shuō, xiāng xìn zì jǐ

Bis zum nächsten Video!

我们下个视频见！

wǒ men xià gè shì pín jiàn!